



Uma fera nas trilhas

Atleta do late é destaque nacional nas competições de mountain bike



O mountain bike é um esporte para quem gosta de se aventurar, pois os percursos são perigosos e exigem muito do atleta. Entretanto, existem algumas vantagens que apenas os praticantes desse tipo de esporte podem aproveitar, como as belas paisagens das trilhas brasileiras.

Aqui no late Clube de Brasília existe uma sócia que está se destacando nas competições nacionais. A atleta Julyana Machado pratica mountain bike há sete anos e hoje divide seu tempo com os treinamentos e o trabalho de advocacia. Nossa latista pedala seis vezes por semana, no horário da manhã, e mesmo com o ritmo intenso de treinamentos acha que pode evoluir ainda mais. "Acho que tenho como melhorar. Agora que estou mais madura sei o que eu quero e fico mais focada", explicou. Dentro do programa de treinamentos estão as trilhas do Lago Norte, Fercal e Sobradinho.

As dificuldades que os atletas enfrentam nos percursos, que sempre têm um terreno muito acidentado, não assustam nossa sócia. Questionada sobre as diferenças de força entre as mulheres e os homens, Julyana foi enfática: "Acho que a gente tem mais garra que os homens. Mesmo sofrendo a gente completa a prova", afirmou convicta.

Segunda colocada no ranking nacional em sua categoria, Julyana conquistou recentemente ótimos resultados, com destaque para os primeiros lugares obtidos na primeira etapa do campeonato Interestadual em São Paulo e na Volta do Goiás de Mountain Bike. Mas isso não é tudo. Na sua programação, ainda estão a 2ª Etapa da Copa Ametut de Mountain Bike, prova mais importante do calendário nacional que dá pontos para o ranking internacional. Além dessa prova, Julyana quer ir mais longe. "Pretendo participar do campeonato Mundial de Maratona, na Bélgica, em agosto, e conseguir pontuação para disputar as Olimpíadas de Pequim".

Resultados de 2007:

1. Primeiro lugar na primeira etapa do campeonato Interestadual em SP.
 2. Primeiro lugar na Volta do Goiás de MTB
 3. Primeiro lugar nos 80km da Bike Mania/ DF
 4. Segundo lugar no ranking nacional;
 5. Segundo lugar na primeira etapa da Copa Assitur em Itabirito/ MG
 6. Medalha de prata por equipe no Campeonato Panamericano na Argentina/ Patagônia
 7. Terceiro lugar no 70km de Ceilândia/ DF
 8. Terceiro lugar na primeira etapa da Copa Internacional de MTB - Ametur.
- Quinto lugar no campeonato Brasileiro de Cross Country

