



Campeonato do DF da Classe Star

Os velejadores Guilherme Raulino e Marco Lagoa faturaram o primeiro lugar no Campeonato do Distrito Federal da Classe Star, realizado entre 6 e 8 de novembro, na Raia Norte, em frente ao late Clube de Brasília. Com a conquista, a dupla garantiu o direito de disputar o Mundial da Classe, que está marcado para janeiro de 2010, no Rio. Das quatro regatas disputadas, Raulino e Lagoa venceram uma, ficaram em segundo lugar em outra e em terceiro nas duas seguintes. Os também latistas Cezar Castro e Afonso Montezuma ficaram com o segundo lugar, à frente de Admar Gonzaga e Alexandre Freitas. Acesse www.iatebsb.com.br e confira as fotos e o resultado completo.

Regata Aniversário do Banco do Brasil

Outra competição Náutica que os latistas representaram muito bem as cores do nosso clube foi a 'Regata Aniversário do Banco do Brasil', realizada em outubro, na Raia Sul. Confira os resultados finais no www.iatebsb.com.br.



Sabor e saúde em sua mesa

A Camarão Gourmet traz para Brasília o que há de melhor pescados e frutos do mar congelados

A Camarão Gourmet tem em seus principais produtos peixes e frutos do mar congelados, embalados em pequenas e médias porções, indicadas para a elaboração de pratos sofisticados ou para uma culinária cotidiana saudável e rica em sabores e aromas.

Oferecemos os mais diversos pescados de mar e rio em cortes exclusivos; crustáceos, mariscos e moluscos, além de empório com muitas opções de temperos, sais, molhos, especiarias e azeites.

Com nosso atendimento especializado, produtos de alto padrão e preços diferenciados, buscamos proporcionar aos apreciadores de pescados e frutos do mar, a satisfação de aliar uma alimentação saudável e saborosa a um preço bastante razoável.

Entre os nossos produtos congelados despontam os camarões rosa e cinza de diversos tamanhos, os camarões empanados, as lagostas inteiras, caldas de lagostas, lagostas serradas ao meio temperadas e pitus.

Em nossa linha de pescados temos os cortes especiais de Pintado, Tambaqui, Pacu, Surubim, Filhote, Salmão, Pescada Branca, Linguado, Congro Negro, Cação, Robalo, Abadejo e Bacalhau.

Entre os moluscos e mariscos temos os anéis de Lula, tentáculos de Polvo, Mexilhão, Vôngole e kits para Paellas. Patola de caranguejo, carne de siri, kani kama, centollas e red king crab. Fios de Palmito de Pupunha e o Palmito de Pupunha Picado, além das ovas de Capelim Vermelha e de Salmão.

Contamos também com um pequeno, mas rico, empório, onde podemos encontrar molhos, antepastos, pimentas, temperos, geléias, chutneys, condimentos e especiarias da Cia das Ervas, Molhos, da linha Especialidade da Bazaar, azeites de oliva importados, vinagre balsâmico grego e muito mais.

Um grande diferencial é o atendimento realizado por culinharistas profissionais, especialistas em frutos do mar e pescados, que poderão orientá-los quanto à melhor escolha de produtos e acompanhamentos, com sugestões de receitas e dicas de preparo.

Outro serviço prestado pelos nossos culinharistas é o Personal Chef, serviço no qual o cliente poderá optar pela elaboração de pratos de pescados e frutos do mar em sua residência, para pequenas confraternizações entre amigos ou pela aquisição dos pratos elaborados pelos nossos profissionais em ambiente próprio.

A Camarão Gourmet continuará interagindo com seus clientes e aficionados pela gastronomia pelo blog, <http://clubedocamarao gourmet.blogspot.com.br>, onde você trocará informações e conhecimentos com nossos culinharistas, postando suas mensagens, receitas, dicas e segredo. Participe do nosso clube!



SMDB QI 23 Conj. 12
Bloco "C" Loja 9 - Lago Sul
(comércio do BIG BOX)
Tel.: (61) 3248-1555
www.camarao gourmet.com.br



Latistas faturam DF de Snipe

A dupla formada por Alexandre Kronenberg e Ricardo Paranhos levou a melhor no Campeonato do DF da Classe Snipe, realizado em outubro. As velejadoras Rossana Ramos e Sandra Branchini terminaram a disputa com o segundo lugar. Em terceiro, ficaram os latistas Cezar e Priscila Castro. No total, o Campeonato do DF da Classe Snipe reuniu 17 barcos, em nove regatas válidas na Raia Norte, em frente ao late Clube de Brasília.

Campeonato do DF de Laser 4.7

Foi definido na noite do dia 27 de novembro o resultado final do Campeonato do DF da Classe Laser 4.7. O velejador Ricardo Paranhos foi o grande campeão, seguido por Rodrigo Mendonça. O latista Bruno Lóssio ficou com a terceira colocação. Realizada na Raia Norte, em frente ao late Clube de Brasília, a disputa reuniu, entre 7 e 15 de novembro, atletas com idade entre 15 e 18 anos. Acesse www.iatebsb.com.br e confira a classificação final.



Centro Oeste de Laser

O velejador João Ramos sagrou-se campeão da Classe Standard no Campeonato Centro Oeste de Laser, realizado no início de novembro, nas raias da AABB. O latista venceu três das seis regatas disputadas na competição, marcada pelos ventos inconstantes. Ainda no Standard, o sócio Sérgio Túlio Cipriano Andrade terminou na terceira posição.

Já no 4.7, quem ficou com o título foi Ricardo Paranhos, seguido pelos também latistas Luis Felipe Boani (Pipi) e Lucas Gama. No total, mais de 30 barcos participaram do Campeonato Centro Oeste da Classe Laser.



Curso de balão com João Ramos

O experiente velejador João Ramos ministrou uma clínica de manuseio e mareação de balão (spinker) no late Clube de Brasília. Durante as aulas, teóricas e práticas, o latista deu as principais dicas no uso e tipos de balões, além dos cuidados e táticas para manobras. Na noite do dia 20 de novembro, também foi realizada uma palestra sobre o tema, que contou com a presença de vários velejadores de Brasília, além do secretário de Esportes do Distrito Federal, Aguinaldo de Jesus, do comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, do 2º vice-comodoro e diretor de Esportes Náuticos, Marcello Katalinic, e do presidente da Federação Náutica de Brasília (FNB), José Adalberto.

Alguns dos pontos abordados no curso:

- A equipe: funções do timoneiro e da tripulação;
- Preparação e cuidados para içar o balão;
- Regulagem e mareação do balão;
- Segurança e decida do balão;
- Táticas do vento de través e do vento em popa.

Optimist: Felipe Rondina é campeão do DF

O latista Felipe Rondina conquistou o lugar mais alto do pódio no Campeonato do Distrito Federal da Classe Optimist. O jovem velejador venceu todas as quatro regatas disputadas na competição, realizada na Raia Sul, em frente ao clube da AAB, entre 7 e 15 de novembro. Com o resultado, Felipe Rondina termina 2009 como o 1º colocado do ranking no DF. Também na categoria veterano, Felipe Areias ficou em segundo e Nicholas Graef terminou no terceiro lugar.

Entre os estreantes, Lucas de Almeida Faria foi o primeiro, seguido por Christian Lacerda Shaw. Ao todo, o Campeonato do DF de Optimist contou com mais de 30 barcos na competição.

Agora, os optimistas preparam as malas para o Campeonato Brasileiro da Classe, que será realizado em Salvador, Bahia, entre 7 e 17 de janeiro de 2010.



Regata 6 horas de Optimist

A dupla formada por Felipe Rondina e Pedro Payne foi a grande campeã da Regata 6 horas da Classe Optimist', disputada na Prainha do late, no feriado de 2 de novembro. Os latistas Nicholas Graef e Victor Greenhagh terminaram a competição no segundo lugar. As jovens velejadoras Luciana Alarcão e Camila Gama (ICB/CNB) ficaram na terceira colocação.



Star: Lars e Seifert conquistam ótimos resultados no Rio de Janeiro

A dupla formada por Lars Grael e Ronald Seifert faturou o título da Taça Royal Thames, a primeira das competições que servem de preparação para o Mundial da Classe Star, que será realizado em janeiro de 2010, no Rio. Os atletas Guilherme Raulino e Marco Lagoa também se destacaram na disputa e garantiram a segunda melhor posição entre os velejadores de Brasília.

Na semana seguinte, Lars e Ronald conquistaram o quinto lugar no Campeonato Sul-Americano da Classe, que chegou ao fim no dia 29 de novembro. Os suíços Flavio Marazzi e Enrico de Maria foram os grandes campeões.

Com a participação de atletas de várias partes do mundo, o que se viu nas raia do late Clube do Rio de Janeiro foram as regatas mais acirradas dos últimos tempos. Parabéns aos nossos representantes!

late sedia Copa da Juventude e Pré-olímpica de Vela



Mais uma vez o late Clube de Brasília abrirá as portas para duas das mais importantes competições da vela brasileira. A Pré-olímpica é uma das etapas de seleção brasileira que classifica, anualmente, os melhores velejadores das classes olímpicas no Brasil a fim de obter representantes brasileiros para participar da Equipe Permanente de Vela Olímpica no ano de 2010.

A outra disputa será a Copa da Juventude, que é o evento Seletivo do Brasil que classifica anualmente os jovens representantes brasileiros para participar do Campeonato Mundial da Juventude organizado pela ISAF. A competição sediada pelo nosso clube definirá os representantes brasileiros para o Mundial da Juventude, que será realizado na Turquia.

